

# Jídelníček



**6.-10.3.2023**

## **PONDĚLÍ**

Přesnídávka: chléb, špenátová pomazánka, kedlubna, bílá káva  
Polévka: pórková  
Oběd: zapečená brokolice s těstovinami, jablečný mošt  
Svačina: podmáslový chléb, máslo, hroznové víno, mléko

## **Alergeny**

1, 7  
9  
1, 3, 7  
1, 7

## **ÚTERÝ**

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, jahoda, jablko, čaj  
Polévka: hrstková  
Oběd: rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj  
Svačina: chléb, tvarohová pomazánka, kapie, mléko

1, 7  
4, 7  
1, 7

## **STŘEDA**

Přesnídávka: sójový rohlík, avokádová pomazánka, hruška, caro  
Polévka: vývar s rýží a hráškem  
Oběd: hrachová kaše, uzené maso, steril.okurka, ovocná šťáva  
Svačina: chléb, vařené vejce, mrkev, mléko

1, 6, 7  
9  
1, 3, 7

## **ČTVRTEK**

Přesnídávka: celozrná bageta, švédská pomazánka, okurka, rajče, čaj  
Polévka: zelen. vývar s droždovými knedlíčky  
Oběd: kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, džus  
Svačina: chléb, medové máslo, jablko, kakao

1, 4, 7, 11  
1, 3, 9  
7  
1, 7

## **PÁTEK**

Přesnídávka: rohlík, ovocná přesnídávka, banán, čaj  
Polévka: francouzská s těstovinou  
Oběd: hovězí na zelenině, brambor vařený, čaj ovocný  
Svačina: chléb, sýrová pomazánka, kapie, mléko

1  
1, 3, 9  
9  
1, 7