

Jídelníček



27.2.-3.3.2023

PONDĚLÍ

| | | |
|--------------|--|-------------------------|
| Přesnídávka: | chléb obložený (sýr, ředkvičky, okurka), čaj | Alergeny 1, 7 |
| Polévka: | květáková s vajíčkem | 1, 3, 9 |
| Oběd: | žemlovka s jablky, kompot, voda s citrónem | 1, 3, 7 |
| Svačina: | podmáslový chléb, máslo, hruška, mléko | 1, 7 |

ÚTERÝ

| | | |
|--------------|--|---------|
| Přesnídávka: | tvahový koláč s ovocem, bílá káva, jablko | 1, 3, 7 |
| Polévka: | jarní zeleninová | 9 |
| Oběd: | hovězí na žampionech, rýže, multivitamin | |
| Svačina: | chléb, zeleninová pomazánka, cherry rajče, čaj | 1, 7, 9 |

STŘEDA

| | | |
|--------------|--|---------|
| Přesnídávka: | sójový rohlík, ovocný jogurt, ananas, jablko, čaj | 1, 6, 7 |
| Polévka: | hovězí vývar s kuskusem | 1, 9 |
| Oběd: | vepřové po italsku, těstoviny, ovocná šťáva | 1, 3 |
| Svačina: | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kávie, mléko | 1, 7 |

ČTVRTEK

| | | |
|--------------|--|------|
| Přesnídávka: | celozrnná bageta, pomazánka z uzené makrely, okurka, čaj | 1, 4 |
| Polévka: | dýňová | 7 |
| Oběd: | čočkové karbanátky, bramborová kaše, čalamáda, čaj | 7 |
| Svačina: | chléb, pomazánkové máslo, kiwi, ovocné mléko | 1, 7 |

PÁTEK

| | | |
|--------------|--|---------|
| Přesnídávka: | rohlík, pomazánka z pečené mrkve, blumy, mléko | 1, 7 |
| Polévka: | česnečka s krutony | 1, 3, 9 |
| Oběd: | kuře po zahradnicku, rýže dušená, džus | |
| Svačina: | chléb, arašídová pomazánka, mandarinky, ovocný čaj | 1, 5 |