

Jídelníček



6.2.-10.2.2023

PONDĚLÍ

		Alergeny
Přesnídávka:	chléb, okurková pomazánka, kedlubna, bílá káva	1, 7
Polévka:	hovězí s těstovinou	1, 9
Oběd:	kuřecí játra na cibulce, rýže dušená, ovocný čaj	
Svačina:	podmáslový chléb, sýrová pomazánka, rajče, čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	kakaový pudink s piškoty, ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka:	hrachová s krutóny	1
Oběd:	květákové placičky s mletým masem, br. kaše, zeleninový salát ovocná šťáva	3, 7
Svačina:	chléb, budapeštská pomazánka, kapie, mléko	1, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, pomazánka z avokáda, blumy, caro	1, 6, 7
Polévka:	vývar s droždovými knedlíčky	1, 3, 9
Oběd:	hovězí tokáň, těstoviny, čaj	1
Svačina:	chléb, máslo, džem, jablko, mléko	1, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, vaječná pom. se šunkou, okurka, mléko	1, 4, 7, 11
Polévka:	zeleninový krém	9
Oběd:	rybí filé po zahradnicku, brambory vařené, džus	4
Svačina:	chléb obložený se zeleninou, cherry rajčátka, čaj	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	rohlík, ovocný jogurt, jablko, čaj	1, 7
Polévka:	drůbková jemná	9
Oběd:	luštěninové rizoto, sterilovaná okurka	
Svačina:	chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, banán, mléko	1, 7