

# Jídelníček



**30.1.-3.2.2023**

## PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, sýrová pomazánka s ředkvičkou, okurka, caro	<b>Alergeny</b> 1, 7
Polévka:	brokolicová s krutóny	1, 7
Oběd:	špagety s mletým masem, džus	1, 3
Svačina:	podmáslový chléb, máslo, nugeta, jablko, čaj	1, 7

## ÚTERÝ

Přesnídávka:	banánové muffiny, mléko, hrušky	1, 3, 7
Polévka:	bramborová	9
Oběd:	hovězí pražská, rýže, čaj	3
Svačina:	chléb, plátkový sýr, cherry rajče, ovocný čaj	1, 7

## STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, ovocné smoothie, mandarinky	1, 6, 7
Polévka:	jarní zeleninová	9
Oběd:	zapečené brambory s kuřecím masem, mrkvový salát, čaj	7
Svačina:	chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj s citrónem	1, 7

## ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, tuňáková pomazánka, okurka, čaj	1, 4, 11
Polévka:	hovězí vývar s kuskusem	1, 9
Oběd:	mexické fazole se šunkou, pečivo, ovocná šťáva	1
Svačina:	chléb, máslo, vařené vejce, rajče, mléko	1, 3, 7

## PÁTEK

Přesnídávka:	obložený chléb, šunka, sýr, rajče, bílá káva	1, 7
Polévka:	kmínová s vejcem	3, 9
Oběd:	nudle s mákem, mléko	1, 7
Svačina:	rohlík, žervé, jablko, čaj	1, 7