

Jídelníček



23.-27.1.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, vaječná pomazánka, rajče, bílá káva	Alergeny 1, 3, 7
Polévka:	zeleninový vývar s bulgurem	9
Oběd:	zapečené těstoviny s květákem, multivitamin	1, 3
Svačina:	podmáslový chléb, pomazánkové máslo, kiwi, ovocný čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	mléčná rýže s broskvemi, čaj	7
Polévka:	pórková	9
Oběd:	rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj	4, 7
Svačina:	chléb obložený se šunkou, kapie, mléko	1, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, špenátová pomazánka, rajče, kedlubna, mléko	1, 6, 7
Polévka:	kuřecí se strouháním	1, 3, 9
Oběd:	vepřové na kmíně, dušená rýže, ovocná šťáva	
Svačina:	chléb, žervé s mrkví, jablko, čaj	1, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, švédská pomazánka, okurka, čaj	1, 4, 7, 11
Polévka:	hrstková	
Oběd:	kuře pečené s dýní, brambory vařené, pomerančový džus	
Svačina:	chléb, cizrnová pomazánka, acidofilní mléko, jablko	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	ovocná přesnídávka, rohlík, mandarinka, čaj	1
Polévka:	vývar s rýží a hráškem	9
Oběd:	čočka, uzené maso, sterilovaná okurka, pečivo, čaj	1
Svačina:	chléb, zeleninová pomazánka, rajče, mléko	1, 7, 9