

Jídelníček



9.-13.1.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, nugeta, mandarinky, mléko	Alergeny 1, 7
Polévka:	zeleninová	9
Oběd:	kuře na paprice, těstoviny, ovocný čaj	1, 7
Svačina:	podmáslkový chléb, pomazánkové máslo, rajče, ovocný sirup	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	pudink s piškoty, ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka:	brokolicová s krutóny	7
Oběd:	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, multivitamin	4, 7
Svačina:	chléb obložený se šunkou a zeleninou, mléko	1, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, ovocný jogurt, jablko, čaj	1, 6, 7
Polévka:	česneková	9
Oběd:	hovězí štěpánská, dušená rýže, ovocný sirup	1
Svačina:	chléb, máslo, vařené vejce, rajče, mléko	1, 3, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj	1, 4, 11
Polévka:	kuřecí s nudlemi	1, 3, 9
Oběd:	luštěninové rizoto, mrkvový salát, čaj	
Svačina:	chléb, pomazánka z kuřecího masa, hruška, mléko	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	zapečený chléb se sýrem, rajče, bílá káva	1, 7
Polévka:	vývar s vaječným svítkem	1, 3
Oběd:	vepřová pečeně, špenát, vařený brambor, čaj s citrónem	
Svačina:	rohlík, džemové máslo, pomeranč, ovocný čaj	1, 7