

# Jídelníček



5.-9.12.2022

## PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, šunková pěna, rajče, caro	Alergeny	1, 7
Polévka:	hovězí vývar s kuskusem		1, 9
Oběd:	buchtíčky s krémem, čaj s citrónem		1, 3, 7
Svačina:	podmáslový chléb, flóra máslová, pomeranč, čaj		1

## ÚTERÝ

Přesnídávka:	tvarohový koláč, jablko, mléko	Alergeny	1, 3, 7
Polévka:	brokolicový krém s krutóny		1, 7
Oběd:	zapečené brambory s kuřecím masem, salát z kys.zelí, čaj		7
Svačina:	chléb, plátkový sýr, kapie, ovocný sirup		1, 7

## STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, pomazánka z uzené makrely, okurka, čaj	Alergeny	1, 4, 6
Polévka:	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky		3, 9
Oběd:	fazole v rajské omáčce, pečivo, pomerančový džus		1
Svačina:	chléb, žervé s mrkví, ovocné mléko		1, 7

## ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, avokádová pomazánka, hruška, kakao	Alergeny	1, 7, 11
Polévka:	zeleninová se sýrovým kapáním		7, 9
Oběd:	vepřové po italsku, těstoviny, ovocný sirup		1, 7
Svačina:	chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, rajče, ovocný čaj		1, 3, 7

## PÁTEK

Přesnídávka:	rohlík, džemové máslo, banán, mléko	Alergeny	1, 7
Polévka:	kuřecí s písmenky		1, 3, 9
Oběd:	zapečené filé se zeleninou, bramborová kaše, čaj		4, 7
Svačina:	chléb obložený se zeleninou, ovocný čaj		1