

Jídelníček



28.11.-2.12.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem	Alergeny 1, 4
Polévka:	hovězí vývar se strouháním	1, 9
Oběd:	květák dušený s vajíčkem, vařený brambor, mléko	3, 7
Svačina:	podmáslový chléb, žervé, hruška, ovocný čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	ovesná kaše, banán, jablko, čaj	1, 7
Polévka:	pórková	
Oběd:	kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ovocný sirup	1, 7
Svačina:	chléb s máslem, vařené vejce, kiwi, kakao	1, 3, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, domácí přibináček, ananas, čaj	1, 6, 7
Polévka:	hrstková	
Oběd:	karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj	7
Svačina:	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kapie, mléko	1, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánka z pečené mrkve, bílá káva	1,7, 11
Polévka:	kuřecí	9
Oběd:	indické rizoto, sterilovaná okurka, čaj	
Svačina:	chléb, pomazánkové máslo, okurka, kapie, čaj s citrónem	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	zapečený chléb se sýrem, rajče, mléko	1, 7
Polévka:	jarní zeleninová	9
Oběd:	šunkofleky, zelenina, jablečný džus	1, 3
Svačina:	rohlík, nugeta, mandarinky, čaj	1