

Jídelníček



21.-25.11.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, sýrová pomazánka, okurka, rajče, caro	Alergeny 1, 7
Polévka:	hovězí s rýží a hráškem	9
Oběd:	špagety s mletým masem, sypané sýrem, ovocný čaj	1, 7
Svačina:	podmáslový chléb, flóra máslová, mandarinky, čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	chléb, švédská pomazánka, kapie, bílá káva	1, 7
Polévka:	vývar s opraženými ovesnými vločkami	1, 9
Oběd:	hovězí štěpánská, rýže dušená, ovocný nápoj	1, 3
Svačina:	kakaový pudink s piškoty, ovoce, čaj s citrónem	1, 3, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, špenátová pomazánka, okurka, mléko	1, 6, 7
Polévka:	kmínová s vejcem	3, 9
Oběd:	filé v sýrové peřince, šťouchané brambory, zelný salát, čaj	4
Svačina:	chléb, pomazánkové máslo, hrušky, ovocné mléko	1, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, drožděvá pomazánka, rajče, mléko	1, 3, 7, 11
Polévka:	dýňová s krutóny	1, 7
Oběd:	hrachová kaše, uzené maso, steril.okurka, jablečný džus	
Svačina:	mléko, špaldové kuličky, banán, jablko	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	rohlík, budapeštská pomazánka, hroznové víno, mléko	1, 7
Polévka:	frankfurtská	
Oběd:	zapečené těstoviny s brokolicí, voda s citrónem	1, 7
Svačina:	chléb, zeleninová pomazánka, kapie, ovocný čaj	1, 7