

# Jídelníček



**7.-11.11.2022**

## **PONDĚLÍ**

Přesnídávka:	chléb, šunková pěna, okurka, čaj	<b>Alergeny</b> 1, 7
Polévka:	kuřecí se sýrovými nočky	7, 9
Oběd:	nudle s mákem, kompot, mléko	1, 7
Svačina:	podmáslový chléb se žervé, rajče, ovocný sirup	1, 7

## **ÚTERÝ**

Přesnídávka:	vanilkový pohár s piškoty, ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka:	květáková s vajíčkem	3
Oběd:	hovězí svíčková, kynutý knedlík, voda s citrónem	1, 3, 7, 9
Svačina:	chléb, ředkvičková pomazánka, mléko	1, 7

## **STŘEDA**

Přesnídávka:	sójový rohlík, pomazánka z uzené makrely, okurka, čaj	1, 4, 6
Polévka:	hrachová s krutóny	1
Oběd:	francouzské brambory, zelný salát, čaj	3
Svačina:	chléb, povidlové máslo, hrušky, mléko	1, 7

## **ČTVRTEK**

Přesnídávka:	celozrnná bageta, vaječná pomazánka s kapií, mléko	1, 3, 7, 11
Polévka:	selská	3
Oběd:	kuřecí plátek přírodní, rýže dušená, multivitamin	
Svačina:	chléb, plátkový sýr, rajče, ovocný sirup	1, 7

## **PÁTEK**

Přesnídávka:	chléb, máslo, džem, jablko, ovocné mléko	1, 7
Polévka:	hovězí vývar s kuskusem	1, 9
Oběd:	smažené rybí filé, bramborová kaše, steril.okurka	4, 7
Svačina:	rohlík, sýrová pomazánka s pažitkou, hroznové víno, sirup	1, 7