

# Jídelníček

12.-16.9.2022



## PONDĚLÍ

|              |                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, okurka, mléko |
| Polévka:     | drůbková s nudlemi                                 |
| Oběd:        | švestkové knedlíky s tvarohem, voda s citrónem     |
| Svačina:     | chléb, šunková pěna, rajče, ovocný sirup           |

## Alergeny

1, 3, 7  
1, 3, 9  
1, 3, 7  
1

## ÚTERÝ

|              |                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | chléb, pomazánka ze strouh. sýra, hrušky, bílá káva |
| Polévka:     | bramborová                                          |
| Oběd:        | kuře pečené, rýže, multivitamin                     |
| Svačina:     | vanilkový pudink s piškoty, čaj s citrónem          |

1, 7  
9  
1, 3, 7

## STŘEDA

|              |                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | sójový rohlík, žervé, rajče, ovocné mléko       |
| Polévka:     | jarní zeleninová                                |
| Oběd:        | květákové placičky, bram.kaše, zeleninový salát |
| Svačina:     | chléb, okurková pomazánka, kapie, ovocný sirup  |

1, 6, 7  
9  
3  
1, 7

## ČTVRTEK

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | celozrnná bageta, zeleninová pomazánka, broskve, mléko |
| Polévka:     | kmínová s vejcem                                       |
| Oběd:        | hovězí znojemská, těstoviny, ovocný sirup              |
| Svačina:     | chléb, máslo, džem, hroznové víno, čaj s citrónem      |

1, 7, 9, 11  
3, 9  
1, 3  
1, 7

## PÁTEK

|              |                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|
| Přesnídávka: | chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem       |
| Polévka:     | čočková                                             |
| Oběd:        | vepřové výpečky, špenát, brambor vařený, ovocný čaj |
| Svačina:     | rohlík, plátkový sýr, jablko, mléko,                |

1, 4, 7  
1, 3  
1, 7