

Jídelníček

OD : 18. 10. 2021

DO : 22.10. 2021

PONDĚLÍ

Svačina : chléb, pomazánka játrová, bílá káva, jablko

Polévka : zeleninový vývar s bulgurem

Oběd : žemlovka s jablky, čaj ovocný slazený medem

Svačina : chléb s pomazánkou ze žervé, čaj, zelenina

ALERGENY

7

1,7,9

7

7

ÚTERÝ

Svačina : chléb, máslo, strouhaná čokoláda, mléko, ovocný talíř

Polévka : hovězí jemná s nudlemi

Oběd : hovězí maso zahradnické, rýže, pomerančový džus

Svačina : kmínový chléb, vložková pomazánka, rajče, čaj

ALERGENY

7

1

11,7

STŘEDA

Svačina : sójový rohlík, liptovská pomazánka, kakao, jablko

Polévka : mléčná se strouháním

Oběd : špenát, vepřová pečeně, brambor, šípkový čaj

Svačina : chléb, tuňáková pomazánka, čaj citrónový

ALERGENY

7

1,3

7,1

1,4,7

ČTVRTEK

Svačina : toastový chléb zapečený se sýrem, bílá káva, zeleninový talíř

Polévka : z míchaných luštěnin

Oběd : srbské rizoto se zeleninou, okurka, ovocná šťáva

Svačina : musli tyčinka, banán, čaj

ALERGENY

7

11

PÁTEK

Svačina : chléb, máslo, marmeláda, bílá káva, pomeranč

Polévka : z vaječné jíšky

Oběd : čočka na kyselo, vejce, pečivo, čaj s medem

Svačina : rohlík se sýrem, zelená okurka, čaj ořechový

ALERGENY

7

1,3

3,7

7

Jídelníček