

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

přesnídávka	chléb, švédská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka	francouzská (A: 01,03,09)
oběd	jáhlový nákyp s broskvemi, ovoce, čaj, voda (A: 03,07)
svačina	rustikal kostka, sýrová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 10.3.2026

přesnídávka	zapečený toust se sýrem, jablka, čaj (A: 01,07)
polévka	hrstková (A: 01)
oběd	krutí na zelenině, vařený brambor, čaj, voda (A: 01,09)
svačina	cereální lupínky v mléce, ovoce (A: 01,07)

## Středa 11.3.2026

přesnídávka	obložený rustikal chléb (šunka, vajíčko), zelenina, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka	zeleninový vývar s játrovými nočky (A: 01,03,09)
oběd	hovězí rajská omáčka, těstoviny, čaj, voda (A: 01,03)
svačina	sójový rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,06)

## Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka	bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj (A: 01,07,08)
polévka	květáková (A: 01)
oběd	zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z čínské zeleni, čaj, voda (A: 07,09)
svačina	podmáslový chléb, pomazánkové máslo, rajčátka, mléko (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2026

přesnídávka	celozrnná bageta, brokolicová pomazánka, zelenina, caro, čaj (A: 01,07,11)
polévka	cibulová (A: 01)
oběd	holandský řízek pečený, bramborová kaše, zel. obloha, čaj, voda (A: 01,03,07)
svačina	rohlík, keřírové ovocné mléko, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina podle zásobování.

